Společnost G.P.S. Ofa s.r.o. pro Vás s radostí pořádá

**Nadstavbový Seminář Formthotics,**

v termínu **23.5.2025 od 10 -16 hod.**

Témata semináře: Vnitřní práce chodidla

**Podnázev: Hra s vahou a jejím přeléváním**

S ohledem na využití vložek Formthotics jako cvičební pomůcky, jsme připravili téma pro prohloubení terapie a provedení procesem učení při práci s novými vjemy.

V teoretické části nakoukneme různými úhly pohledu na práci s vahou a jak se promítá do našeho těla. Které parametry se mohou měnit a jak je lze využít v terapii pro objevování nové kvality.

Na přístroji Diers ukážeme souvislost až do oblasti bederní páteře a trupu. Současně velmi jednoduchými ukázkami z mechaniky doplníme pohled nejen na samostatnou práci svalů, ale spolupráci s vahou a přenosem přes kostěné struktury.

To vše doplníme o různé kvality tkáně od její měkkosti až po její pevnost a vliv na práci se změnou v možnosti integrovat změny a nové vjemy. Například jak rozlišit v terapii reakci na nový vjem versus nepříjemný a efektivněji volit podporu či prostor pro akci.

-----------

V praktické části budeme mít dost prostoru na to prozkoumat jednotlivé změny parametrů na vlastním těle. S využitím soft míčků a jiných senzomotorických pomůcek prozkoumáme kvalitu naší tkáně a její reakce na změny.

Vyzkoušíme si na vlastním těle souvislosti při práci s vahou a jak jednoduše se změny mohou řetězit přes kolenní klouby až do pánve, pánevního dna a trupu.

Pro spolupráci svalového a nervového systému využijeme hru s vjemy. Jak poznat zahlcení svých klientů od nesrozumitelnosti pokynů pro tělo?

Proč nejprve mapujeme individuální vjem komfortu? Jaký vliv to má na výslednou opěrnou plochu chodidla a rozložení váhy? Rozdíl mezi pohybem tvořeným z takto připravené tkáně versus pohyb bez zapojení vjemů.

Nakonec diskuze a otázky z praxe. Podpora, jak nové zařadit do praxe.

**Přednášející:** **Mgr. Dagmar Moc Králová, Ph.D.**

**Místo konání:** v prostorách EDU CENTRUM

Netroufalky 797/7,

625 00 Brno

**Účastnický poplatek je stanoven na 2 500,- Kč/osobu,** cena zahrnuje účast na semináři.

Přihlášky nám můžete zaslat hromadně e-mailem či poštou.

*Na seminář doporučujeme sebou nejčastěji nošenou obuv se stélkami, podložku na cvičení.*

Budeme se těšit.

Vaše dotazy rádi zodpoví:

Sandra Vinšová, Jan Mašek

Jitřní 2283

252 28 Černošice

Email: [vinsova@gps-ofa.cz](mailto:vinsova@gps-ofa.cz)

Telefon: +420 775 619 558, +420 777 210 099